

データ番号	211
効用の種類	香りによる生理・心理的効用
見出し	森林浴で気分がさわやかになる
出典	「資料 花と緑の効用」 群馬県花の総合センター 次長 亀井孝祐
内容	ホソイトスギ（イタリアン・ゴールドサイプレス）というヒノキからはテンペンという揮発性物質が放出されている。ほどほどの濃度のテンペンを含んだ空気を吸い込むとリラックスした気分になり、快適性を作り出すことが知られている。
備考	<p>〈参考〉</p> <p>○農水省森林総合研究所とみかど化工（株）の共同研究で「森林精気発生装置」を開発</p>