

|       |   |
|-------|---|
| データ番号 | 106   |
| 効用の種類 | 色・形による生理・心理的効用  |
| 見出し   | 緑を見ると緊張感が和らぐ  |
| 出典    | <p>（『造園雑誌 55（5）』1992）<br/> 「生垣とブロック塀をみたときの脳波特性の比較」<br/> 中村隆治・藤井英二郎</p>  |
| 内容    | <p>緑地の視覚心理的効果を明らかにするため、生垣とブロック塀、さらにその中間として生垣をブロックで少しずつ隠していく方法（生垣：ブロック比 2:5 4:3 5:2）で被験者に樹木を見せ、脳波の*<math>\alpha</math>波を測定する実験を行った。</p> <p>その結果、ブロックに対する樹木の割合が高くなるにつれて<math>\alpha</math>波が増幅するとが明らかになった。これはブロックが緊張感をもたらし、樹木がそれを和らげる効果があることを示唆するものである。</p> |
| 備考    | * $\alpha$ 波：一般的に安静時に $\alpha$ 波が増え、緊張時には $\beta$ 波が増えるといわれている  |