

データ番号	304
効用の種類	花とのふれあいによる生理・心理的効用
見出し	ガーデニングで心が安らぐ
出典	<p>(『生活空間における花と緑の効用・機能に関する調査報告書』(財)日本花普及センター1996)</p> <p>「第8章 人の輪づくりと幸せなコミュニティ創りににおける植物とガーデニングの効果」 イリノイ州リーズル市モートン植物園研究員 チャールズ. A. ルイス</p>
内容	<p>1983年、Rachel Kaplanがアメリカ園芸協会4,000人以上の会員にアンケート調査を行った結果、ガーデニングで見いだされる利益や満足感とは「安らか」と「落ち着き」であるという回答が80%以上であった。</p>
備考	<p>〈参考〉矯正機関でのガーデニング アイオワ州刑務所やマサチューセッツの矯正機関では、監禁状態の受刑者の緊張やイライラをほぐし暴行を減少させるとして庭園での作業を評価している</p>